



Mollerup Golf Club inviterer Ældre Sagen til Golf

Ældre Sagen og Dansk Golf Union har indgået et samarbejde, der sikrer, at medlemmer af Ældre Sagen kan prøve golfspillet i lokale golfklubber. Derfor udbyder Mollerup Golf Club et enestående tilbud, hvor medlemmer af Ældre Sagen fra de lokale afdelinger i Aarhus-området kan spille golf én gang om ugen i maj på golfklubbens dejlige anlæg i Risskov.

Invitation til at prøve golfspillet den 8. maj

Bestyrelsesformand H.C. Ralking fra Mollerup Golf Club fortæller, at medlemmer af Ældre Sagen kan spille golf en formiddag om ugen i maj. Første træning den 8. maj kl. 10-12 er gratis. Deltagerne vælger efter første træning, om de vil fortsætte. Resten af maj er der tre træningsdage, alle tirsdage, for en samlet pris på kr. 500,-. Prisen inkluderer, udover træning og lån af udstyr, en sandwich, en vand og hyggeligt samvær den 29. maj sammen med træner Søren Jensen. Mollerups erfarne mentornetværk indgår ved træning alle fire dage og står til rådighed ved spørgsmål eller andet.

Fire tirsdage med Pro-træner og mentornetværk

Træningsprogrammet består af undervisning og spil på par-3- banen under kyndig instruktion og ledelse af Pro-træneren og øvede golfspillere som frivillige hjælpere. Efter golfen er der mulighed for at hyggeligt samvær i café Mollerupgaard. Klubben stiller golfgrej og bolde gratis til rådighed.

Hvad interesserede skal gøre

Interesserede møder op til første træning tirsdag den 8. maj kl. 10.00. Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig. Træning finder sted i Mollerup Golf Club, som ligger i Risskov på Mollerupvej 7, 8240 Risskov. Man kan altid ringe til sekretariatet og spørge til golfforløbet. Ring på 86 78 55 56.

Ældre Sagen bakker op

Formanden for Ældre Sagen i Århus Nord, Christen Jespersen er glad for tilbuddet til sine medlemmer. Han opfordrer alle til at hanke op i sig selv og melde sig til dette enestående tilbud.

Hvis du har lyst til at prøve golfen, men endnu ikke er medlem af Ældre Sagen, så kan du melde dig ind i Ældre Sagen samtidig. Det koster kun kr. 125,- pr. halvår, og kr. 205,- for et familiemedlemskab, og så får du samtidig adgang til alle de øvrige tilbud, som Ældre Sagen udbyder.



50% af danske golfere er over 50 år

Ældre Sagen tæller over 800.000 medlemmer på landsplan. Dansk Golf Union er den største sportsgren i landet målt på medlemmer over 25 år med i alt 152.000 medlemmer. På denne måde er der tale om et perfekt match, og i golfklubberne er over 50 % af medlemmerne typisk over 50 år.

God sport for ældre

Golf er den ideelle sport for ældre borgere, da den kombinerer motion med naturoplevelser, frisk luft og hyggeligt samvær, ligesom konkurrenceelementet er for dem, der har lyst til det. Golf kan spilles på tværs af generationer, køn og niveau på grund af sit unikke point-system. Der er tale om en helbredsforebyggende sport, hvor ældre borgere holder sig i gang. Ældre golfspillere oplever en højere livskvalitet med nedsat risiko for livsstilssygdomme og et længere liv til følge.

Flere informationer:

Fotos er vedlagt pressemeddelelsen. Se mere om tilbuddet her

<http://mollerupgolfclub.dk/nyheder/aeldresagens-medlemmer-og-mollerup-golf-club/>

Formand i Mollerup Golf Club, H.C. Ralking kan kontaktes på mail

ralking@ralking.dk og på mobil 40272417. Formand i Ældre Sagen Aarhus Nord, Christen Jespersen kan kontaktes på mail ems.cj@mail.tele.dk